

**Sei dabei!**  
**Nimm Dir die Zeit.**

Anmeldungen bis zum 1. Juni

Diakonissen-Mutterhaus

Tel.: 05443/2080 oder 208-102

Email: sekretariat@mutterhaus-lemfoerde.de

homepage: [www.altvandsburg.de](http://www.altvandsburg.de)

Das Team des Frauentreffs begrüßt Euch zum Thema:

**„Die Zeit läuft und wir hinterher –  
in aller Seelenruhe durch den Alltagsstress“**

Viel zu tun – und wenig Zeit.  
Alltagsstress begleitet uns.

Ruhe und Gelassenheit finden,  
sich nicht hetzen lassen.

Wie kann das gelingen?



Bild: Imke Rütter

Referentin:

**Imke Rütter**

Theologiestudium FTH Gießen

Lehrerin Bibelschule Brake



Diakonissen-Mutterhaus  
Altvandsburg

Die Zeit läuft und wir hinterher....



Bild: gerd altmann auf pixabay

... in aller Seelenruhe durch den Alltagsstress

## Herzliche Einladung zum Frauentreff

Samstag, 10. Juni  
15.00 – 17.00 Uhr

Einlass: 14.45 Uhr

ab 15.00 Kaffee und Kuchen

Referentin: Imke Rüter

Diakonissen-Mutterhaus  
Altlandsburg  
Hauptstr. 167  
49448 Lemförde